

### **MEDIDAS COVID-19. Uso de instalaciones y acceso al aula de danza:**

- El acceso al aula será exclusivo para alumnos/as y personal del centro.
- Los grupos serán reducidos y el aforo no excederá de 6 alumnos/as máximo por grupo.
- Se explicará y se enseñará a los alumnos/as el protocolo de entrada a clase.
- Se ventilará el aula entre clase y clase.
- Las entradas y salidas al aula de danza se realizarán por puertas distintas.
- Se entrará y se saldrá de aula con mascarilla quirúrgica (obligatorio).
- El vestuario permanecerá cerrado para evitar aglomeraciones en un espacio pequeño. Solamente se podrá pasar a dejar el calzado y la mochila con un aforo máximo de 4 personas. También se habilitará una zona específica en el aula para dejar zapatos y mochilas.
- Los alumnos/as deberán venir vestidos con la ropa de ballet puesta desde casa (no usar zapatillas de ballet para ir por la calle), con la ropa y calzado cómodo para que sean independientes a la hora de vestirse y desvestirse dentro del vestuario/aula.
- Las chicas tendrán que venir peinadas desde casa con el pelo recogido con un moño y el flequillo bien retirado. Los chicos si tienen flequillo largo también deberán retirarlo de la cara con una cinta negra. Es muy importante llevar el pelo bien recogido para evitar que las manos vayan a la cara.
- Los estiramientos y ejercicios de danza aeróbicos se realizarán con mascarilla.
- Aquellos ejercicios o coreografías que requieran de una capacidad anaeróbica se podrán realizar sin mascarilla, siempre y cuando se mantenga la distancia de seguridad.
- No se hará uso del material de clase como colchonetas, pesas, teraband, varitas, flores...
- MATERIAL ALUMNOS/AS:
  - Los alumnos/as de Pre-Ballet I-II y de 1º y 2º de Grado Elemental necesitarán un pequeño estuche con lápiz, goma de borrar y colores (a poder ser *plastidecor*) para poder seguir trabajando con algunas fichas

educativas sobre las posiciones y conceptos técnicos del ballet. Llevar siempre en la mochila.

- Los alumnos/as, a partir de 2º de Grado Elemental en adelante, que hacen uso de las colchonetas, podrán traer una esterilla o toalla finita en su lugar, que deberán guardar en su mochila al terminar de usarla. El material que compartíamos todos/as en clase quedará guardado sin poder hacer uso de él.
- A partir de 4º de Grado Elemental, los alumnos/as harán uso de una banda elástica para musculación y estiramientos y un par de pesas de ½ kilo.

Pongamos de nuestra parte, adaptémonos y cumplamos las normas. La situación es excepcional y requiere de medidas excepcionales.

Apelemos a la responsabilidad, sentido común y el cariño para superarlo juntos/as.

¡GRACIAS POR LA COLABORACIÓN!

Departamento de danza.